

소아 낙상 예방

I 문제분석

주의경보 내용	문제 분석
소아 낙상 위험 평가도구(Humpty Dumpty Fall Scale)를 사용한 고위험 환자 분류	☑ 교육 수행 부족
소아 낙상 고위험 예방 안내문을 통한 교육 수행	☑ 효과적인 교육자료 부족
소아 낙상 예방 시설 및 환경 제공	☑ 소아 병실, 소아 침대 및 가드, 온돌방 등 안전한 환경 조성 미흡

II 개선활동



1. 1차 개선활동(2020년~2023년)

- ☑ 소아 낙상 위험 평가도구(Humpty Dumpty Fall Scale) 이해를 돕기 위한 신규·재직 직원 교육



신규·재직 직원 교육

낙상위험 평가도구
Humpty Dumpty Fall Scale(소아)

구분	기준	평가
1. 연령	3세 미만 3~7세 미만 7~13세 미만 13세 이상	4 3 2 1
2. 상태	신체적 질환	1 4
3. 질환	산소 공급을 요하는 질환: 호흡기계 질환, 심부전, 만성 신장질환, 심신, 아지리움 등	3
	환신/행동 질환	2
	기타질환	1
4. 인지 능력	능력의 한계를 인지할 수 없음	3
	환자의 상태를 인지할 수 없음	2
	자신의 움직임을 인지할 수 없음	1
5. 환경	낙상 위험이 있음	3
6. 수송 방법	낙상으로 인한 손상 가능성과 관련된 주요한 위험 인자	
	시력 40cm 이상 / 계단 이용	1
7. 약물 사용	다음의 약물을 2가지 이상 사용: 진정제, 수면제, 진통제, 항불안제, 항우울제, 항경련제, 진해제, 전정계 약물, 약물 복용 중 환각제 사용	3
	다중 약물 사용 / 행동 장애	2
	다중 약물 사용 / 행동 장애	1
합계		0 0 0

소아는 전체 발달 단계에서 성인에 비해
성장, 발달이 미흡, 낙상 발생할 수 있는
신체적, 인지적 취약함

↓

낮선 입원 환경으로 인해 불안이
더욱 가중, 입원 치료받는 기간에
걸쳐 낙상 발생 가능성 상승
주의 깊은 관리 필요!

**7세 미만
낙상위험 평가 없이
모두 고위험군**

교육자료

- ☑ 중양환자안전센터 ‘그림과 함께하는 의료기관 낙상 예방 교육’ 그림책을 병동 및 외래에 비치하여 소아환자 입원 시 교육 제공



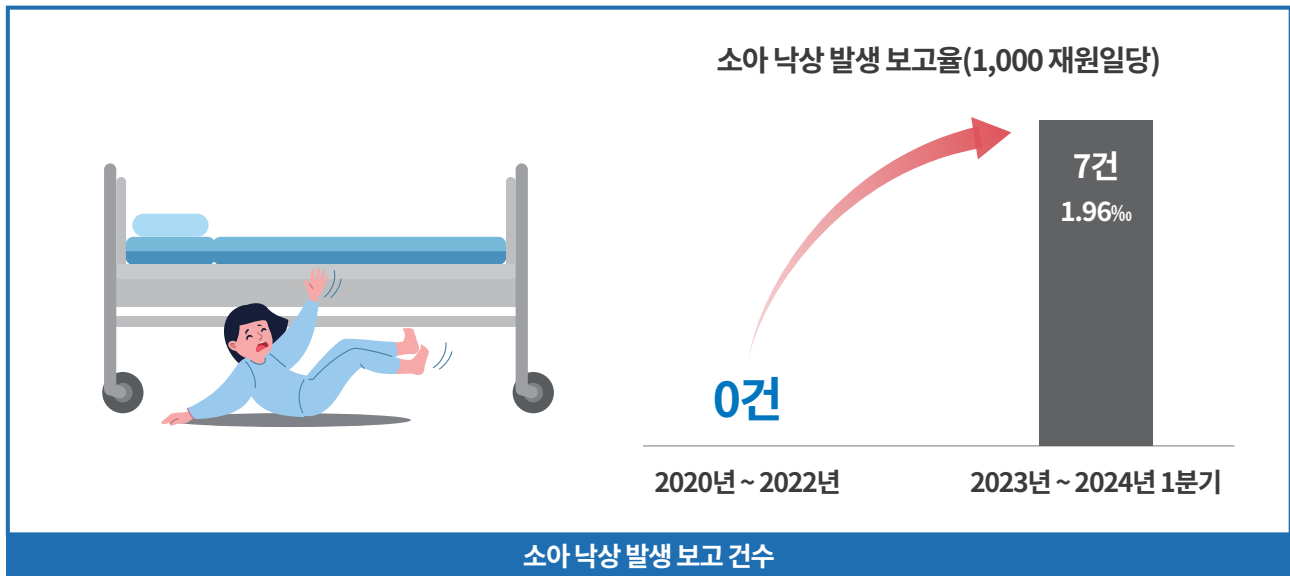
- ☑ 소아 낙상 예방을 위한 침대 가드 설치






2.1차 개선활동 점검

- ☑ 소아 낙상 발생 보고율* 1.96‰ 증가 ('20년~'22년 0건 → '23년~'24년 1분기 7건)

* 1,000 재원일당 낙상 발생 보고 건수의 비율



- ☑ 소아 낙상이 지속적으로 발생함에 따라, 기존 개선활동을 분석하고 문제점 파악

개선활동	문제 분석
소아 낙상 예방 활동 수행	 <p>☑ 성인과 차별화되지 않은 형식적 시행</p>
그림책을 활용한 예방 교육	 <p>☑ 외래 및 병동 환경에 적용하기 어려움</p>
침대 가드 설치	 <p>☑</p> <ul style="list-style-type: none"> · 설치 및 보관의 어려움 · 환아가 침대에서 가드를 밀 경우 가드와 함께 낙상할 수 있어 활용도 낮음

3. 문제 분석을 통한 2차 개선활동(2024년~)

☑ 원내 환자안전 주의경보 발령 ➡ 환자안전사고 사례 공유 및 재발 방지를 위한 협조사항 안내

듀티별 환자 주변 환경 점검

침대 가드 적극 활용

보호자 교육



눈 깜짝할 사이 소아 낙상

환자안전사고 주요 내용

2023년 1월부터 현재까지 7세 미만 소아 낙상사고가 5건이 보고 되었습니다.
 소아는 신체적 특성과 호기심으로 인해 위험 요소를 인지하지 못하여 눈 깜짝할 사이에 사고가 일어나게 되어 사고 발생 시 치명적인 손상이 초래할 가능성이 있어 경각심을 가지기 위한 원내 주의경보 『소아 낙상』이 발령되었습니다.
 각 부서에서는 지속적인 욕창 예방활동에 적극적인 협조 바랍니다.

휠체어 타고 가던 중 보호자가 잠시
한눈 판 사이 휠체어에서 낙상.

보호자가 짐 정리하는 사이
침대 난간 사이로 떨어짐.



재발 방지를 위한 협조사항

매 듀티별 환자주변 **환경 점검**

 **침대 가드 적극 활용**

[illegible]

✓ 보호자 교육



한순간이라도 절대로
환아를 혼자 두지 않기



휠체어(유모차)에 사용 전 반드시 잠금장치 고정



아이가 이동식 폴대에
올라타지 않도록 주의

원내 환자안전 주의경보

☑ 소아 낙상 고위험 예방 안내문에 교육 동영상* QR코드 삽입

* 그림과 함께하는 의료기관 낙상 예방 교육(중앙환자안전센터, 2020.7.31.)

낙상 고위험 예방 안내문(소아)

	교육내용
1	침대 난간 사이로 내려오지 않도록 한다.
2	침대에 있는 동안에 양쪽 침대 난간을 올리도록 한다.
3	침상 위에서는 옷을 갈아입는 등 위험한 행동을 하지 않도록 한다.
4	자주 사용하는 물건은 침상 가까운 곳에 두도록 한다.
5	신발은 미끄럽지 않은 안전한 신발을 신도록 한다.
6	휠체어나 이동침대의 바퀴를 고정시킨 후 이동하도록 한다.
7	보행 보조기구 사용 시 바른 자세로 이용하고 안전장치를 확인 후 사용한다.
8	적절한 밝기의 조명을 유지한다.
9	이동 시 침대의 난간을 올리도록 한다.
10	복도, 계단, 경사로 이용 시 안전바를 잡고 걷도록 한다.
11	도움이 필요한 경우 간호사 호출기를 사용하여 도움을 요청한다.
12	낙상 사고 발생 시 간호사실에 즉시 알리도록 한다.
13	침대의 틈이나 간격을 확인하고 필요한 경우 안전조치를 한다.
14	유모차, 휠체어의 안전벨트를 점검한다.
15	보호자가 24시간 상주하도록 한다.(간호간병통합병동 제외)
16	상주 보호자가 자리를 비울 경우 간호사실에 알리도록 한다.
17	체중 측정, 목욕 시 환자가 미끄러지지 않도록 보호자가 항상 지지한다.
18	이동 시 보호자와 동행하도록 하고 필요시 직원에게 도움을 요청하도록 한다.
19	수면 전 화장실을 다녀오도록 하고 필요시 유아용 변기를 사용한다.

※ 낙상으로 인하여 치명적인 결과(골절, 마비, 뇌출혈, 사망 등)가 발생하기도 합니다.

※ 입원 기간 동안 위의 교육 내용을 잘 지켜 환자안전사고 예방에 협조 부탁드립니다.

※ 보호자가 교대하는 경우 상기 내용을 숙지하고 지키도록 하겠습니다.

환자(보호자)는 낙상 예방 교육에 대하여 설명을 들었으며, 환자의 안전사고 예방을 위하여 위 사항을 지키도록 하겠습니다.



▶ 그림과 함께하는
낙상 예방 교육

작성일자:

설명 간호사: _____ (서명)

병록번호		진료과	
환자성명		병동/병실	
성별/나이		진단명	

1. 환자가 직접 서명할 경우

환자 자필 서명: _____ (서명)

2. 보호자(법정 대리인)가 서명할 경우

(*대리인이 서명하게 된 사유를 선택해 주세요)

- ☐ 환자의 신체, 정신적 장애
☐ 미성년자(만 19세 미만)
☐ 의식불명
☐ 환자의 심신에 중대한 나쁜 영향을 미칠 것이 명백함
☐ 환자 본인이 승낙에 관한 권한을 특정인에게 위임함
 (이 경우 별도의 위임 계약서를 본 동의서에 첨부하여야 합니다.)
☐ 환자가 의사결정 능력의 결여로 인하여 약정 내용에 대하여 이해하지 못한
☐ 기타

환자와의 관계: _____

보호자(법정 대리인): _____ (서명)

낙상 고위험 예방 안내문(소아)

☑ 소아 환자를 위한 안전한 환경 조성

- 1인실 중 2개 병실을 온돌 병실로 변경하여 소아 전용 침대 입고 및 침대 가드 설치



온돌 병실 변경 전



온돌 병실 변경 후

- 침대 제작 업체에 가드 제작을 요청

➔ 업체—병동 수간호사—QPS 담당자의 협력 끝에 맞춤형 가드 제작



벨크로를 이용하여 설치 용이



접은 상태로 보관



- 난간 사이 빈틈없음
- 환아가 밀어도 밀리지 않음
- 언제든지 환아를 확인할 수 있는 높이



오염을 쉽게 제거할 수 있는 소재

맞춤형 가드 특징

- 환자안전사고 개선활동 공지를 통해 소아 침상 가드 보유 부서 안내

개선활동

소아 낙상 예방을 위한 소아 침상 가드 제작



5A병동, 5C병동
각각 2개씩 보유

소아 입원 시
낙상 예방을 위해
보호자 설명 후
침상 가드 설치!!

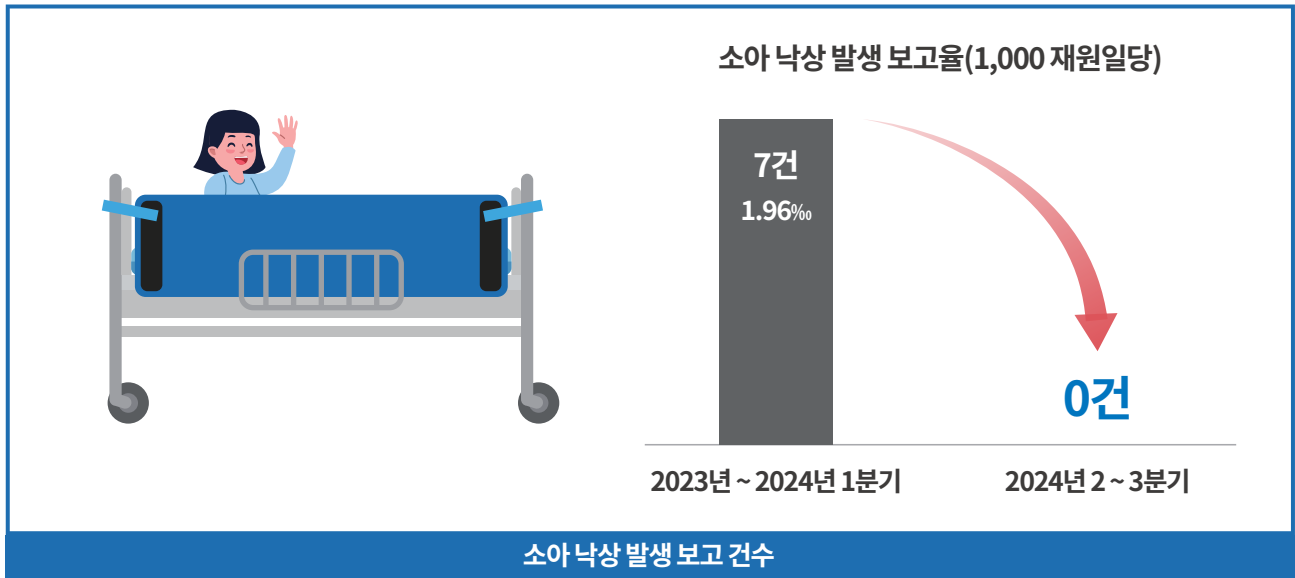


가장 효과적인
소아 낙상 예방활동은
소아를 혼자 두지 않는 것!
보호자가 주의할 수 있도록
적극 교육 부탁드립니다.

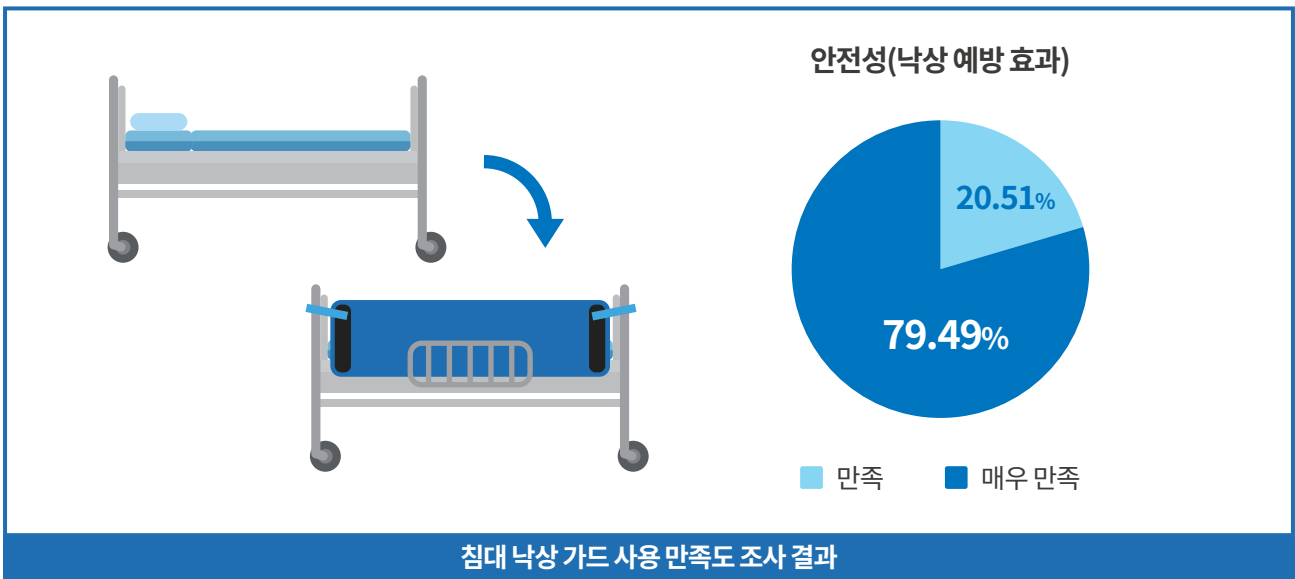
환자안전사고 개선활동 공지

III 성과

- ❑ 2차 개선활동 수행 후, 소아 낙상 발생 보고 건수 Zero 달성



- ❑ 직원 대상으로 맞춤형 가드 사용 관련 만족도 조사 결과, 안전성(낙상 예방 효과)에 '매우 만족'(79.49%)으로 응답함



IV 향후 계획

- ❑ 지역환자안전센터 등 환자안전 네트워크를 통해 환자안전활동을 공유하고, 타 기관에서 벤치마킹할 수 있도록 확산·협력 예정